



Preferisci le scale
all'ascensore,
le scarpe da ginnastica
all'automobile!

Il tuo benessere
fisico fa bene anche
all'ambiente

Conserva i tuoi
documenti
in formato digitale e
limita le stampe
cartacee!

Anche tu puoi
contribuire alla
salvaguardia
dell'ambiente e
risparmiare
energia ogni giorno

Ricorda di fare la
raccolta
differenziata in
maniera corretta

Limita l'uso di acqua e
chiudi il rubinetto
mentre non la usi

Sapevi che per produrre un
chilo di zucchero servono
1.780 litri d'acqua?

Separare le diverse
componenti di una
confezione è semplice e
molto utile!

Spegni la luce
e i dispositivi che
non usi

Limita l'uso di
riscaldamento e
condizionamento

Anche pochi gradi
possono fare la
differenza per
l'ambiente

L'energia è un bene
prezioso per il pianeta e un
costo per te e per il sistema

Preferisci prodotti con
confezioni riciclabili o
sfusi

Ridurre l'indifferenziato
rende il pianeta più verde

Porta sempre con
te la tua borraccia

Non sprecare il cibo!

Limita al massimo
l'uso della plastica

Scegli alimenti
di stagione e a km 0

Condividi con chi ti
circonda le
tematiche della
sostenibilità

Compra e prepara quello
che consumerai e se
avanza conservalo

Il costo sarà inferiore per
te e anche per l'ambiente

Educare il mondo
alla sostenibilità
è compito di tutti

